

KONFERENCJA

Zdrowie w centrum uwagi

11 czerwca 2025 | Oświęcim



📍 Hotel Imperiale,
ul. Leszczyńskiej 16, Oświęcim

🕒 10.00-14.00, rejestracja od 9.00

Tematyka:

- ❤️ **Zadbaj o siebie** – bo zawsze jest dobry moment, by poczuć się lepiej!
- 🏃 **Ruch to zdrowie** – pokażemy Tobie, jak ruszać się z przyjemnością
- 🍴 **Dieta na każdy dzień** – smacznie, zdrowo, bez wyrzeczeń
- 😊 **Dobre myśli** – lepsze samopoczucie na co dzień
- 💊 **Leki i suplementy** – co naprawdę Tobie służy?

Spodziewaj się:

- 📍 ciekawych wykładów i konsultacji
- 📍 pakietu praktycznych gadżetów
- 📍 poczęstunku



**Zarejestruj się już dziś! telefonicznie: 601 914 110, 601 393 926;
online: www.zdrowysenior.com.pl Liczba miejsc ograniczona.**



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



MAŁOPOLSKA

Projekt jest realizowany w ramach zadania "Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych" w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności - Komponent A „Odporność i konkurencyjność gospodarki”, inwestycja A3.1.1 „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”.